Ville de Gex

Organisation des groupes de l'école de natation
Saison 2016 - 2017

Les parents peuvent assister au cours les périodes suivantes :

. De la reprise jusqu'au vacances de toussaint,
. la semaines qui suit les vacances de Noël, d'hiver et de printemps.

	CODE	INTITULE		Années de naissance concernées	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENFANTS	JA	jardin aquatique 2/4 ans	Gp nécessitant la présence d'au moins **1 parent par enfant**. Le temps d'activité est libre dans la tranche horaire proposée. **Attention** : Seul le ou les enfant(s) inscrit(s) à l'activité sont accepté(s). Nous ne tolérons pas d'autres enfants (frère, soeur...) dans l'enceinte de la piscine durant l'activité.	né(e) en 2012 - 2013 et avant le 01/09/2014		**9h - 10h**		
	B5.1	Poissons 1	Enfant ayant une accoutumance à l'eau (sait s'immerger et se déplacer avec du matériel de flottaison). Enseignement ludique adapté à l'âge. Groupe de 8 enfants par moniteur	né(e) en 2011		**12h30 - 13h15**		
	B5.2	Poissons 2		né(e) en 2010		**13h15 - 14h**		
	EX	Explorateurs	enfant ne sachant pas se déplacer en eau profonde sans matériel de flotaison	né(e) entre 2009 & 07		**14h15 - 15h15**		
	ATJ	Aventuriers	Enfant sachant se déplacer sur 10 mètres en eau profonde,sauter et aller sous l'eau sans matériel de flotaison	né(e) entre 2009 & 07			**17h - 18h**	
	ATV	Aventuriers		né(e) entre 2010 & 07				**16h - 17h**
	BDM	Baroudeurs	Enfant sachant se déplacer sur 25 mètres en eau profonde, sauter et aller sous l'eau sans matériel de flotaison	né(e) entre 2007 & 05	**17h - 18h**			
	BDV	Baroudeurs		né(e) entre 2006 & 04				**17h - 18h**
ADULTES	ADP	AD perf - Niveau 1	Adulte sachant nager au minimum 25 mètres en eau profonde	Adultes	**18h - 19h**			
		AD perf - Niveau 2	Adulte sachant nager 1200m dans l'heure et maitrisant 2 nages	Adultes	**18h - 19h** **19h - 20h**			
		AD perf - Niveau 3	Adulte sachant nager 2000m dans l'heure et maitrisant 3 nages	Adultes	**19h - 20h**			
	ADD	AD dédutant	Adulte ne sachant pas se déplacer en eau profonde. Ayant une apréhension de l'élément liquide.	Adultes		**9h - 10h**		
	AQ1	Aquagym	Activité gymnique dans l'eau, alliant différentes approches sportives : cardio, renforcement musculaire, gainage, stretch…. Accès nageurs et non nageurs	Adultes	**20h - 21h**			
	AQ2	Aquagym		Adultes			**20h - 21h**	
	AQ3	Aquagym Sénior	Activité gymnique douce, dans l'eau, réservée aux séniors. Accès nageurs et non nageurs	Adultes	**16h - 17h**			