

	Années	Groupes	<p style="border: 2px solid red; padding: 5px;">Les parents peuvent assister au cours les périodes suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> . De la reprise jusqu'au vacances de toussaint, . la semaines qui suit les vacances de Noël, d'hiver et de printemps. 	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Jardin aquatique	né(e) en 2014 - 2015 et avant le 01/09/2016	jardin aquatique 2/4 ans	Gp nécessitant la présence d'au moins 1 parent par enfant . Le temps d'activité est libre dans la tranche horaire proposée. Attention : Seul le ou les enfant(s) inscrit(s) à l'activité sont accepté(s). Nous ne tolérons pas d'autres enfants (frère, soeur...) dans l'enceinte de la piscine durant l'activité.			9h - 10h		
Les 5 ans	2013	Poissons 1	Enfant ayant une accoutumance à l'eau.			10h15 - 11h		
	2012	Poissons 2	Enseignement ludique adapté à l'âge. Groupe de 8 enfants par moniteur			11h - 11h45		
Enfants Nageurs	2011	Vert	Déplacement 10m, sauter, simmerger sans matériel de flottaison				17h - 18h	
		Jaune				12h - 13h		
	2010	Rouge	Déplacement 25m, sauter, simmerger sans matériel de flottaison					17h - 18h
		Jaune	Déplacement 10m, sauter, simmerger sans matériel de flottaison			12h - 13h		
		Vert					17h - 18h	
	2009	Bleu	Déplacement 25m, sauter, simmerger sans matériel de flottaison		17h - 18h			
		Rouge						17h - 18h
	2008	Vert	Déplacement 10m, sauter, simmerger sans matériel de flottaison					17h - 18h
		Bleu	Déplacement 25m, sauter, simmerger sans matériel de flottaison		17h - 18h			
	2007	Rouge						17h - 18h
2006		Noir	Déplacement 25m, sauter, simmerger sans matériel de flottaison	17h - 18h				
	Bleu			17h - 18h				
Enfants Non-Nageurs	2011	Blanc				12h - 13h		
	2010							
	2009							
ADULTES	Perf - Niveau 1		Déplacement 25m minimum sans matériel de flottaison		18h - 19h			
	Perf - Niveau 2		Nager 1200m dans l'heure et maîtriser 2 nages		18h - 19h 19h - 20h			
	Perf - Niveau 3		Nager 2000m dans l'heure et maîtriser 3 nages		19h - 20h			
	Débutants		Pas de déplacement en eau profonde. Appréhension de l'élément liquide				18h - 19h	
	Aquagym		Activité gymnique dans l'eau, alliant différentes approches sportives : cardio, renforcement musculaire, gainage, stretch.... Accès nageurs et non nageurs		20h - 21h			20h - 21h
	Aquagym Sénior		Activité gymnique douce, dans l'eau, réservée aux séniors. Accès nageurs et non nageurs		16h - 17h			