







Période du 7 janvier au 11 janvier









Gex Parozet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de mâche et noix Mélange catalan	Céleri rémoulade  		Salade verte et croustons Salade coleslaw	Pommes de terre à la californienne  Salade de tortis à la parisienne
Poulet sauté sauce forestière	Raviolis au tofu 		Rôti de dinde sauce dijonnaise	Steak haché et jus
Riz créole			Haricots verts persillés	Chou-fleur béchamel
Fol Epis Edam	Carré frais 		Camembert Port Salut	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
Eclair au chocolat	Coupelle de purée de pommes 		Tarte normande Tarte flan	Fruit



Période du 14 janvier au 18 janvier


Gex Parozet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de haricots verts 	Mâche et betteraves Salade fraîcheur		Carottes râpées  Salade verte et dés de brebis	Crêpes aux champignons
Filet de colin meunière et citron	Saute de boeuf mironton		Escalope de poulet à l'ancienne	Quenelles nature  sauce provençale
Coquillettes	Riz créole		Julienne de légumes	Epinards hachés  béchamel
Tartare ail et fines herbes Petit Louis	Mimolette Emmental		Brie Coulommiers	Fromage blanc  et sucre
Fruit	Mousse au chocolat au lait		 Galette des rois	Fruit 



Période du 21 janvier au 25 janvier










Gex Parozet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz niçois Pennes au pesto 🍴	Salade de mâche		Melange radis et courgette Salade hollandaise	Betteraves vinaigrette Brocolis tartare 🍴
Burger de veau au jus	Gratin de macaroni 🍷 à la dinde		Rôti de boeuf aux oignons	Colin Poëlé
Carottes à la ciboulette			Haricots verts	Pommes rissolées
Petit suisse aux fruits Petit suisse sucré			Fromage blanc 🍷 et sucre	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
Fruit	Coupelle de purée de pommes 🍷		Barre bretonne	Fruit



Période du 28 janvier au 1 février

Gex Parozet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé  catalane	Salade chou chou Salade farandole		Carottes râpées  Salade de mâche	Macédoine mayonnaise
Omelette nature 	Boulettes boeuf sauce bobotie		Rôti de veau Dijonnaise	Médaille de merlu sauce aïoli
Epinards hachés  béchamel	Semoule		Petits pois au jus	Riz créole
Fromage blanc  et sucre	Carré de l'est Camembert		Petit suisse et sucre	Emmental Edam
Fruit 	Liégeois à la vanille Liégeois au chocolat		 Crêpe nature sucrée 	Fruit