






Période du 7 janvier au 11 janvier









Gex Pertemps

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de mâche et noix	<b>Céleri rémoulade</b>  		Salade verte et croutons	<b>Pommes de terre à la californienne</b> 
Poulet sauté sauce forestière	<b>Raviolis au tofu</b> 		Rôti de dinde sauce dijonnaise	Steak haché et jus
Riz créole			Haricots verts persillés	Chou-fleur béchamel
Fol Epis	<b>Carré frais</b> 		Camembert	Yaourt nature sucré
Eclair au chocolat	<b>Coupelle de purée de pommes</b> 		Tarte normande	Fruit



Période du 14 janvier au 18 janvier


Gex Pertemps

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade de haricots verts</b> 	Mâche et betteraves		<b>Carottes râpées</b> 	Crêpes aux champignons
Filet de colin meunière et citron	Saute de boeuf mironton		Escalope de poulet à l'ancienne	<b>Quenelles nature</b>  <b>sauce provençale</b>
Coquillettes	Riz créole		Julienne de légumes	<b>Epinards hachés</b>  <b>béchamel</b>
Tartare ail et fines herbes	Mimolette		Brie	<b>Fromage blanc</b>  <b>et sucre</b>
Fruit	Mousse au chocolat au lait		 <b>Galette des rois</b>	<b>Fruit</b> 



Période du 21 janvier au 25 janvier









Gex Pertemps

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz niçois	Salade de mâche		Melange radis et courgette	Betteraves vinaigrette
Burger de veau au jus	Gratin de macaroni <sup>BIO</sup> à la dinde		Rôti de boeuf aux oignons	Colin Poëlé
Carottes à la ciboulette	Fromage blanc <sup>BIO</sup> et sucre		Haricots verts	Pommes rissolées
Petit suisse aux fruits	Coupelle de purée de pommes <sup>BIO</sup>		Yaourt aromatisé	Brie
Fruit			Barre Bretonne	Fruit



Période du 28 janvier au 1 février

Gex Pertemps

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			<b>Chandeleur</b>	
Salade de blé  catalane	Salade chou chou		Carottes râpées 	Macédoine mayonnaise
Omelette nature 	Boulettes boeuf sauce bobotie		Rôti de veau Dijonnaise	Médailon de merlu sauce aïoli
Epinards hachés  béchamel	Semoule		Petits pois au jus	Riz créole
Fromage blanc  et sucre	Carré de l'est		Petit suisse et sucre	Emmental
Fruit 	Liégeois à la vanille		 <b>Crêpe nature sucrée</b> 	Fruit