

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 7 janvier au 13 janvier		GEX														
lun 7 janvier	Salade de mâche et noix						X									
	Mélange catalan															
	Poulet sauté sauce forestière	X				X										
	Riz créole															
	FoI Epis	X														
	Edam	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
mar 8 janvier	Céleri rémoulade maison Bio			X		X					X		X			
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X					
	Carré frais Bio	X														
	Coupelle de purée de pommes Bio															
mer 9 janvier	Taboulé		X													
	Coquillettes à la parisienne maison		X			X							X			
	Cubes de Colin à la provençale				X	X										
	Piperade															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Pomme Golden															
	Poires Conférence locales															
jeu 10 janvier	Salade verte et croutons	X	X													
	Salade coleslaw			X									X			
	Rôti de dinde sauce dijonnaise	X				X							X			
	Haricots verts persillés															
	Camembert	X														
	Port Salut	X														
	Tarte normande	X	X	X												X
	Tarte flan	X	X	X												X
ven 11 janvier	Pommes de terre à la californienne maison					X							X			
	Salade de tortis à la parisienne		X			X							X			
	Steak haché et jus	X				X										
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Clémentines locales															
	Kiwi															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 14 janvier au 20 janvier		GEX														
lun 14 janvier	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X											
	Coquillettes		X													
	Tartare ail et fines herbes	X														
	Petit Louis	X														
	Poire de Haute Savoie															
	Pomme rouge															
mar 15 janvier	Mâche et betteraves															
	Salade fraîcheur															
	Saute de boeuf mironton	X				X										
	Riz créole															
	Mimolette	X														
	Emmental	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
mer 16 janvier	Salade harmonie															
	Champignons émincés à la crème-ciboulette	X														
	Boulettes d'agneau façon tajine	X	X							X						
	Semoule		X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Moëlleux au citron		X	X												
jeu 17 janvier	Carottes râpées maison					X							X			
	Salade verte et dés de brebis	X														
	Escalope de poulet à l'ancienne	X														
	Julienne de légumes										X					
	Brie	X														
	Coulommiers	X														
	Galette des rois		X	X			X									
ven 18 janvier	Crêpes aux champignons	X	X	X												
	Quenelles nature bio sauce provençale	X	X	X		X										
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X														
	Poire allongée Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 21 janvier au 27 janvier		GEX														
lun 21 janvier	Salade de riz niçois				X			X	X				X			
	Pennes au pesto maison		X													
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X						
	Carottes à la ciboulette															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Clémentine															
	Pomme rouge															
mar 22 janvier	Salade de mâche															
	Gratin de macaroni bio à la dinde	X	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X														
	Coupelle de purée de pommes Bio															
mer 23 janvier	Endives vinaigrette aux noix						X									
	Salade et maïs															
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X												
	Montboissier	X														
	Gouda	X														
	Crème dessert au caramel	X														
	Crème à la vanille	X														
jeu 24 janvier	Melange radis et courgette										X					
	Salade hollandaise										X					
	Rôti de boeuf aux oignons	X				X										
	Haricots verts															
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Barre bretonne		X	X												
ven 25 janvier	Betteraves vinaigrette															
	Brocolis tartare maison			X		X							X			
	Colin Poêlé	X	X		X											
	Pommes rissolées															
	Brie	X														
	Tomme blanche	X														
	Poire de Haute Savoie															
	Kiwi															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 janvier au 3 février		GEX													
lun 28 janvier	Salade de blé bio catalane		X			X							X		
	Omelette nature Bio	X		X											
	Epinars hachés Bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Orange Bio														
mar 29 janvier	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Salade farandole														
	Boulettes boeuf sauce bobotie	X	X			X				X					
	Semoule		X												
	Carré de l'est	X													
	Camembert	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mer 30 janvier	Chou blanc sauce échalote maison	X		X		X							X		
	Salade coleslaw			X									X		
	Poulet sauté basquaise					X									
	Pêlé-mêlé														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
jeu 31 janvier	Carottes râpées maison					X							X		
	Salade de mâche														
	Rôti de veau Dijonnaise	X				X							X		
	Petits pois au jus	X													
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X											
ven 1 février	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Médaille de merlu sauce aioli			X	X	X							X		
	Riz créole														
	Emmental	X													
	Edam	X													
	Pomme Golden														
	Clémentine														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 février au 10 février		GEX													
lun 4 février	Céleri rémoulade			X							X		X		
	Chou rouge râpé														
	Escalope de porc au jus	X				X									
	Tortis		X												
	FoI Epis	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Compote pomme-ananas														
	Compote de pêches														
mar 5 février	Salade verte bio														
	Quenelle nature Bio sauce tomate	X	X	X		X									
	Jardinière de légumes bio														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Pommes bicolore Bio														
mer 6 février	Boulghour à l'orientale maison		X			X							X		
	Trio mexicain maison	X		X		X							X		
	Rôti de bœuf et jus	X				X									
	Haricots beurre à la ciboulettes														
	Montboissier	X													
	Saint Paulin	X													
	Pomme rouge														
	Poire de Haute Savoie														
jeu 7 février	Salade chinoise maison		X			X				X			X		
	Sauté de poulet sauce brune Asie	X	X							X					
	Riz pilaf														
	Moëlleux au jasmin	X	X	X						X					
ven 8 février	Endives vinaigrette														
	Salade et maïs														
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Brocolis béchamel	X	X												
	Brie	X													
	Tomme blanche	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Gâteau de riz	X		X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février		GEX													
lun 11 février	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X											
	Mimolette	X													
	Emmental	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan à la vanille	X													
mar 12 février	Salade de maïs														
	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Sauté de veau au basilic	X				X									
	Julienne de légumes										X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Orange														
mer 13 février	Salade harmonie														
	Pomelos et sucre														
	Poulet sauté sauce marengo	X				X									
	Pommes noisettes														
	Peti moulé saveur aux noix	X	X												
	Brebis crème	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pêches au sirop														
jeu 14 février	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Ratatouille														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Carré de l'est	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan au chocolat	X													
ven 15 février	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Emincé de volaille bio au jus	X				X									
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Pommes bicolore Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 février au 24 février		GEX														
lun 18 février	Poireaux vinaigrette															
	Boulettes boeuf BIO sauce lyonnaise	X	X			X										
	Boulgour bio		X													
	Yaourt aromatisé fraise BIO	X														
	Poire allongée Bio															
mar 19 février	Salade farandole															
	Salade fraîcheur															
	Omelette au fromage	X		X												
	Petits pois au jus	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						
mer 20 février	Betteraves vinaigrette															
	Salade de haricots verts					X							X			
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X											
	Riz créole															
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Banane															
	Pomme rouge															
jeu 21 février	Salade verte Bio et croûtons	X	X													
	Choucroute		X							X						
	Choucroute sans porc									X						
	Mousse aux marrons maison	X								X						
	Crème dessert au caramel	X														
	Madeleine	X	X	X						X						
ven 22 février	Carottes râpées maison					X							X			
	Salade de mâche															
	Bœuf sauté aux 4 épices	X				X										
	Flageolets à l'ail et persil															
	Bleu	X														
	Gouda	X														
	Compote de poires															
	Compote pomme-cassis															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 25 février au 3 mars		GEX														
lun 25 février	Brocolis tartare maison			X		X							X			
	Chou-fleur vinaigrette															
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Penne Bio		X													
	Tomme grise	X														
	Emmental	X														
	Crème dessert au chocolat	X								X						
	Crème à la vanille	X														
mar 26 février	Trio mexicain maison	X		X		X							X			
	Salade de pois chiches maison					X							X			
	Sauté de boeuf bourguignon	X		X		X										
	Pêlé-mêlé provençal					X										
	Pavé demi sel	X														
	Chèvreatine	X														
	Poire de Haute Savoie															
	Clémentines locales															
mer 27 février	Friand à la viande	X	X													
	Roulé au fromage	X	X													
	Boulette de soja à la tomate et au basilic									X						
	Courgettes en béchamel	X	X													
	Pont l'Evêque	X														
	Montboissier	X														
	Pomme Golden															
	Banane															
jeu 28 février	Raclette et salade	X				X							X			
	Raclette sans porc et salade	X				X				X			X			
	Compote pomme-fraise sans sucre															
ven 1 mars	Salade choubidou au chou bio					X							X			
	Oeufs durs Bio			X												
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X													