LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 janvier au 12 janvier						GEX - self									
lun 6 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Blé bio aux petits légumes		X												
	Coulommiers	X													
	Brie bio	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan à la vanille	X													
mar 7 janvier	Betteraves Bio														
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella à l'ail et à l'échalote Bio	X	X	X											
	Emmental Bio	X													
	Kiwi Bio														
mer 8 janvier	Salade de mâche														
	Champignons émincés à la crème-ciboulette	X													
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas au sirop														
	Pêches au sirop														
jeu 9 janvier	Endives vinaigrette aux noix						X								
	Salade verte														
	Emincé de poulet sauce au fromage frais	X								X					
	Carottes persillées														
	Petit Louis	X													
	Galettes des rois	X	X	X			X								
ven 10 janvier	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Riz bio pilaf														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Pommes bicolores locales														
	Poires Conférence locales														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 janvier au 19 janvier						GEX - self									
lun 13 janvier	Taboulé		X												
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X					
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Orange														
	Banane														
mar 14 janvier	Trio crudité										X				
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Pommes vapeur														
	Tomme blanche	X													
	Camembert bio	X													
	Compote de pommes sans sucre														
	Coupelle de purée pomme poire bio														
	Dosette de sucre en poudre														
mer 15 janvier	Cervelas sauce gribiche		X	X		X				X			X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Escalope de porc dijonnaise	X				X							X		
	Rôti de dinde à l'estragon	X				X									
	Lentilles au jus	X									X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Petit cotentin nature	X													
	Flan au chocolat	X													
	Flan à la vanille	X													
jeu 16 janvier	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Blé BIO à la tomate		X												
	Gouda bio	X													
	Clémentine Bio														
ven 17 janvier	Laitue Iceberg														
	Boeuf braisé sauce mironton	X				X									
	Petits pois saveur du jardin														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Cake à la poire et aux pépites de chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 janvier au 26 janvier						GEX - self									
lun 20 janvier	Salade parisienne					X							X		
	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Poulet émincé a l'indienne	X								X					
	Ratatouille														
	Brie	X													
	Carré de l'est	X													
	Kiwi														
	Pommes bicolores locales														
mar 21 janvier	Concombre bio vinaigrette														
	Couscous aux merguez, accompagné de semoule Bio	X	X								X		X		
	Edam Bio	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
mer 22 janvier	Betteraves vinaigrette														
	Steak de saumon sauce oseille	X			X	X									
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					
jeu 23 janvier	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X									
	Julienne de légumes et riz Bio										X				
	Fol Epis	X													
	Gâteau aux pommes BIO	X	X	X											
ven 24 janvier	Macédoine de légumes														
	Nuggets de blé		X								X				
	Pommes noisettes														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Poires Conférence locales														
	Orange														
	Dosette de ketchup														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 janvier au 2 février						GEX - self									
lun 27 janvier	Trio crudité										X				
	Papillons bio aux fruits de mer	X	X		X			X	X						
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Coupelle de purée pomme-banane bio														
mar 28 janvier	Brunoise de radis noir														
	Salade de mâche														
	Bœuf sauté grand mère	X				X									
	Haricots vert														
	Montboissier	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
mer 29 janvier	Pizza au fromage	X	X												
	Friand au fromage	X	X	X											
	Escalope de poulet à la diable	X				X				X					
	Jardinière de légumes nature														
	Petit cotentin nature	X													
	carré frais bio	X													
	Pommes bicolores locales														
	Clémentine														
jeu 30 janvier	Salade verte														
	Nem au légume			X						X			X		
	Riz pilaf cantonais Bio	X		X											
	Ananas au sirop														
	Nougats chinois		X									X		X	
ven 31 janvier	Salade verte														
	Charcuterie pour Raclette														
	Charcuterie raclette (sans porc)									X					
	Pommes vapeur														
	Fromage à raclette	X													
	Crème onctueuse à la framboise	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 février au 9 février						GEX - self									
lun 3 février	Taboulé		X												
	Salade de pommes de terre à la catalane					X							X		
	Sauté de veau aux olives	X				X									
	Ratatouille														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X											
mar 4 février	Thon mayonnaise maison			X	X	X							X		
	Riz bio à la mexicaine														
	Camembert bio	X													
	Kiwi Bio														
mer 5 février	Betteraves vinaigrette														
	Poireaux vinaigrette														
	Poulet rôti au jus	X				X				X					
	Coquillettes saveur tomate sauge	X	X												
	Emmental râpé	X													
	Banane														
	Poires Conférence locales														
jeu 6 février	Brocolis tartare maison			X		X							X		
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Salade verte														
	Fraidou	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X					
ven 7 février	Endives vinaigrette aux noix						X								
	Salade harmonie														
	Colin poëlé	X	X		X										
	Aloo Gobi														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pomme maison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 février au 16 février						GEX - self									
lun 10 février	Salade de haricots verts					X							X		
	Omelette au fromage	X		X											
	Gratin de piperade	X	X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Clémentine														
	Pommes bicolores locales														
mar 11 février	Salade fantaisie										X				
	Steak haché de thon sauce basilic				X	X									
	Carottes vichy														
	Tomme blanche	X													
	Brie bio	X													
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
	Tarte pomme-abricot	X	X	X											
mer 12 février	Gâteau de pommes de terre à l'ail	X	X	X		X							X		
	Roulé de surimi		X	X	X			X	X						
	Emincé Poulet au jus	X				X				X					
	Haricots verts et flageolets ails et persil														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Kiwi														
	Orange														
jeu 13 février	Carottes BIO râpées à la méridionale			X		X							X		
	Axoa de boeuf Bio														
	Riz bio créole														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Coupelle de purée pomme-banane bio														
ven 14 février	Salade de mâche														
	Laitue Iceberg														
	Rôti de veau à la crème	X													
	Purée de potiron	X				X				X					
	Gouda bio	X													
	Mousse au chocolat au lait maison	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 février au 23 février						GEX - self									
lun 17 février	Salade de pommes de terre à la vinaigrette					X							X		
	Pois chiches au cumin maison					X							X		
	Escalope de poulet sauce colombo	X				X				X					
	Julienne de légumes										X				
	Camembert	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	Crème à la vanille	X													
mar 18 février	Chou rouge Bio méditerranéen			X		X							X		
	Papillon Bio à l'italienne		X			X					X				
	Emmental râpé	X													
	Poire allongée Bio														
mer 19 février	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Laitue Iceberg														
	Steak haché au jus	X				X									
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Abricots au sirop														
jeu 20 février	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Betteraves vinaigrette														
	Blanquette de veau	X				X									
	Pommes rissolées														
	Tomme grise	X													
	Cantal	X													
	Pommes bicolores locales														
	Kiwi														
ven 21 février	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cake à l'orange BIo	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 février au 1 mars						GEX - self									
lun 24 février	Betteraves vinaigrette														
	Omelette bio	X		X											
	Semoule Bio aux petits légumes		X												
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Clémentine Bio														
mar 25 février	Radis râpé														
	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Jeunes carottes miel carotte	X													
	Brie bio	X													
	Coulommiers	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
mer 26 février	Salade fantaisie										X				
	Champignons finement émincés au fromage blanc	X													
	Escalope de veau hachée à la tomate	X				X									
	Riz bio à la provençale					X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pomme maison														
jeu 27 février	Salade de mâche														
	Salade fraîcheur														
	Rôti de boeuf au jus	X				X									
	Pommes paillasson														
	Milk shake pomme abricot BIO	X				X									
	Dosette de ketchup														
ven 28 février	Taboulé		X												
	Salade de tortis au surimi.	X	X	X	X			X					X		
	Escalope de poulet sauce andalouse	X				X				X					
	Haricots verts														
	Edam	X													
	Tomme noire	X													
	Kiwi														
	Pommes bicolores locales														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars						GEX - self									
lun 2 mars	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Salade de pois chiches maison					X							X		
	Sauté de porc aux oignons	X				X									
	Steak de colin au court bouillon				X										
	Julienne de légumes										X				
	Tomme blanche	X													
	Camembert bio	X													
	Poires Conférence locales														
	Banane														
mar 3 mars	Concombre bio vinaigrette														
	Raviolis Spinaci Bio au curry	X	X	X											
	Gouda bio	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
mer 4 mars	Salade et maïs														
	Steak haché au jus	X				X									
	Courgette et blé BIO		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Poires au sirop														
	Abricots au sirop														
	Dosette de sucre en poudre														
jeu 5 mars	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Gigot d'agneau sauce orientale	X				X					X				
	Semoule Bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes bicolores locales														
	Orange														
ven 6 mars	Laitue Iceberg														
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Haricots beurres à l'ail et au persil														
	Petit cotentin nature	X													
	Fol Epis	X													
	Tarte normande	X	X	X											X
	Tarte flan	X	X	X											